

EXTENSION GUIDELINES

last updated 1/10/2025

자이로토닉 레벨 1 Apprenticeship 연장을 받으려면:

1. 연장을 받기 위해서는 자이로토닉 레벨1 Final Certificate Course에 등록해야 합니다.
2. 학생은 연장을 요청해야 합니다. 연장 요청은 extensions@gyrotonic.com으로 이메일을 보내어 신청합니다. 서면/이메일 승인이 필요합니다.
3. 연장 요건은 원래 Apprenticeship 과정 만료(Foundation Course 후 1년)와 Final Certificate Course 사이에 경과하는 기간에 따라 다릅니다. 연장하는데 필요한 요구조건은 아래 차트에 요약되어 있습니다. 승인된 연장은 Final Certificate Course 날짜까지 유효합니다.

Foundation Course와 Final Certificate Course 사이의 기간	연장 요건 요구사항
코스 사이가 1-1.5년인 경우	학생은 계속해서 독립적으로 자이로토닉 레벨 1 연습을 수행해야 하며, Final Certificate Course 이전에 가능한 한 정기적으로 자이로토닉 수업을 들어야 합니다.
코스 사이가 1.5-2년인 경우	4시간의 리뷰수업 ◦ 학생은 자신이 선택한 자이로토닉 레벨 1 Master Trainer에게 자이로토닉 레벨 1 운동동작 리뷰우레슨을 받습니다. (Apprentice Review Course의 Master Trainer와 동일할 필요는 없습니다.) ◦ 가능하면 하루에 4시간의 리뷰수업을 완료해야 합니다. ◦ 추가 수업은 Apprentice Log Sheet에 입력해야 합니다.
코스 사이가 2-2.5년인 경우	8시간의 리뷰수업 ◦ 학생은 자신이 선택한 자이로토닉 레벨 1 Master Trainer에게 자이로토닉 레벨 1 운동동작 리뷰우레슨을 받습니다. (Apprentice Review Course의 Master Trainer와 동일할 필요는 없습니다.) ◦ 권장 사항: 8시간은 각각 4시간씩 2일로 나누어 받습니다. ◦ 추가 수업은 Apprentice Log Sheet에 입력해야 합니다.

Continued >>>

EXTENSION GUIDELINES

last updated 1/10/2025

Foundation Course와 Final Certificate Course 사이의 기간	연장 요건 요구사항
코스 사이가 2.5-3년인 경우	학생은 다음 중 하나를 수행해야 합니다. - 자이로토닉 Supervised Apprentice Review Course 전체를 자신이 선택한 자이로토닉 레벨 1 Master Trainer에게 재수강 (Apprentice Review Course의 Master Trainer와 동일할 필요는 없습니다.) Apprentice Log Sheet에는 2개의 Supervised Apprentice Review Course가 표시되어야 합니다. - 레벨 1 커리큘럼을 복습을 위해 Master Trainer에게 12시간의 개인 수업을 받습니다. Apprentice Log Sheet에는 1개의 Supervised Apprentice Review Course와 12시간의 추가 Master Trainer 수업 시간이 표시되어야 합니다. - 자이로토닉 Foundation Course를 재수강합니다.
코스 사이가 3년이 넘는 경우	학생은 처음 하는 것처럼 자이로토닉 교육과정을 다시 시작해야 합니다. 학생이 신체적으로 건강하고, 라이선스를 가진 자이로토닉 트레이너와 에게 장기간에 걸쳐 지속적으로 자이로토닉 레벨 1 수업을 듣고 있다면, Pre-Training Course을 재수강하지 않고 자이로토닉 레벨1 Foundation Course로 바로 진행할 수도 있습니다.