

자이로키네시스 레벨 1 Apprenticeship 연장을 받으려면:

1. 연장을 받기 위해서는 자이로키네시스 레벨1 Final Certificate Course에 등록해야 합니다.
2. 학생은 연장을 요청해야 합니다. 연장 요청은 extensions@gyrotonic.com으로 이메일을 보내어 신청합니다. 서면/이메일 승인이 필요합니다.
3. 연장 조건은 원래 Apprenticeship 과정 만료(Foundation Course 후 1년)와 Final Certificate Course 사이에 경과하는 기간에 따라 다릅니다. 연장하는데 필요한 요구조건은 아래 차트에 요약되어 있습니다. 승인된 연장은 Final Certificate Course 날짜까지 유효합니다.

Foundation Course와 Final Certificate Course 사이의 기간	연장 요건 요구사항
<p>코스 사이가 1-1.5년인 경우</p> <p>코스 사이가 1.5-2년인 경우</p>	<p>학생은 계속해서 독립적으로 자이로키네시스 레벨 1 연습을 수행해야 하며, Final Certificate Course 이전에 가능한 한 정기적으로 자이로키네시스 수업을 들어야 합니다.</p> <p>4시간의 리뷰수업</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 학생은 자신이 선택한 자이로키네시스 레벨 1 Master Trainer에게 자이로키네시스 레벨 1 운동동작 리뷰우레슨을 받습니다. (Apprentice Review Course의 Master Trainer와 동일할 필요는 없습니다.) ◦ 가능하면 하루에 4시간의 리뷰수업을 완료해야 합니다.
<p>코스 사이가 2-2.5년인 경우</p>	<p>8시간의 리뷰수업</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 학생은 자신이 선택한 자이로키네시스 레벨 1 Master Trainer에게 자이로토닉 레벨 1 운동동작 리뷰우레슨을 받습니다. (Apprentice Review Course의 Master Trainer와 동일할 필요는 없습니다.) ◦ 가능하다면, 8시간은 각각 4시간씩 2일로 나누어 받습니다. ◦ 추가 수업은 Apprentice Log Sheet에 입력해야 합니다.
<p>코스 사이가 2.5-3년인 경우</p>	<p>학생은 다음 중 하나를 수행해야 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 자이로키네시스 Supervised Apprentice Review Course 전체를 자신이 선택한 자이로토닉 레벨 1 Master Trainer에게 재수강 (이전에 참가했던 Apprentice Review Course의 Master Trainer의 코스가 아니어도 됩니다.) Apprentice Log Sheet에는 2개의 Supervised Apprentice Review Course가 표시되어야 합니다. ◦ Supervised Apprentice Review Course에 한번 참가했다면, 자이로키네시스 포맷의 복습을 위해 Master Trainer에게 12시간의 개인 수업을 받습니다. ◦ 추가 수업 시간이 Apprentice Log Sheet 표시되어야 합니다.
<p>코스 사이가 3년이 넘는 경우</p>	<p>학생은 처음 하는 것처럼 자이로키네시스 교육과정을 다시 시작해야 합니다. 학생이 신체적으로 건강하고, 라이선스를 가진 자이로키네시스 트레이너에게 정기적으로 자이로키네시스 레벨 1 수업을 듣고 있다면, Pre-Training Course를 재수강하지 않고 자이로키네시스 레벨1 Foundation Course로 바로 진행할 수도 있습니다.</p>

Apprenticeship 연장 예시

Sally는 2024년 1월 Foundation Course를 수강합니다.
Sally의 정규 Apprenticeship은 2025년 1월까지 유효합니다

Sally의 연장 가이드라인:

2025년 7월까지 6개월 연장: 추가 수업 없음

2026년 1월까지 12개월 연장: 4회 추가 수업

2026년 7월까지 18개월 연장: 8회 추가 수업

2027년 1월까지 24개월 연장: Supervised Apprentice Review Course재수강 또는 마스터 트레이너와 함께 12개의 개인수업을 다시 수강합니다.

24개월 연장 + 2027년 1월 이후: 처음하는 것처럼 교육과정을 다시 시작해야 합니다.

*샐리가 정기적으로 자이로키네시스 수업을 듣고 있고 정기적으로 파운데이션 코스 내용을 연습하고 있다면, Pre-Training Course을 재수강하지 않고 Foundation Course로 바로 진행할 수도 있습니다.