

EXTENSION GUIDELINES

Pre-Training 자격 계약 기간

자이로키네시스 Pre-Training 자격 계약 기간 기간은 자이로키네시스 Pre-Training Course 마지막 날로부터 3개월 동안 유효합니다. 학생이 3개월의 기간을 초과하는 경우 Pre-Training 자격 계약을 연장하는 것이 필요합니다. 이 연장하는 것을 통해 학생은 Foundation Course에 참여할 수 있습니다.

연장 요건

1. 연장을 받기 위해서는 우선 자이로키네시스 레벨1 Foundation Course에 등록되어야 합니다.
2. 연장 요청은 extensions@gyrotonic.com으로 이메일로 보내야 합니다. 연장 승인이 유효하려면 서면/이메일로 승인되어야 합니다.
3. 연장 요건은 Pre-Training Course와 Foundation Course 사이에 경과하는 시간에 따라 다릅니다. 연장 요건은 아래의 차트에 자세히 적혀있습니다. 연장은 Foundation course의 날짜까지 유효합니다.

Pre-Training Course와 Foundation Course 사이의 기간	연장 요건 요구사항
3-6 개월	<p>학생이 자이로키네시스® 수업을 들을 수 있는 스튜디오를 이용할 수 있는 경우:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 자이로키네시스 Pre-Training 운동 리스트에 있는 운동을 매주 연습하십시오. 가능하면 라이선스가 있는 자이로키네시스 강사에게 매주 자이로키네시스 수업을 들읍니다. 2. 일주일에 최소 3번 Gyrokinesis homework sequence를 연습하십시오. <p>학생이 자이로키네시스® 수업을 들을 수 있는 스튜디오를 이용할 수 없는 경우: 자이로키네시스® 수업: : 일주일에 최소 3번 자이로키네시스 homework sequence를 연습합니다.</p>

EXTENSION GUIDELINES

Pre-Training Course와 Foundation Course 사이의 기간

연장 요건 요구사항

6-9개월

학생이 자이로키네시스® 수업을 들을 수 있는 스튜디오를 이용할 수 있는 경우::

1. 일주일에 최소 3번 자이로키네시스 homework sequence를 연습하십시오.
2. 다음 중 하나를 수행합니다.
 - 라이선스가 있는 자이로키네시스 강사와 함께 일주일에 적어도 한 번의 자이로키네시스 세션 (Foundation Course 이전에 수강)을 수강하십시오. 수강시간은 Pre-Training Extension log sheet(아래 첨부)에 문서화되어야 합니다.
 - 라이선스가 있는 자이로키네시스 Pre-Trainer 또는 라이선스가 있는 자이로키네시스 Master Trainer에게 자이로키네시스 Level 1 Pre-Training 운동동작을 리뷰우 레슨 받으세요. 필요한 시간은 다음과 같이 다릅니다.
 - Pre-Training Course와 Foundation Course 사이가 6개월 - 3시간 리뷰우 레슨
 - Pre-Training Course와 Foundation Course 사이가 7개월 - 6시간 리뷰우 레슨
 - Pre-Training Course와 Foundation Course 사이가 8개월 - 9시간 리뷰우 레슨
 - Pre-Training Course와 Foundation Course 사이가 9개월 - 12시간 리뷰우 레슨

학생이 자이로키네시스® 수업을 들을 수 있는 스튜디오를 이용할 수 없는 경우:

1. 일주일에 최소 3번 자이로키네시스 homework sequence를 연습하십시오.
2. 라이선스가 있는 자이로토닉 Pre-Trainer 또는 라이선스가 있는 자이로토닉 Master Trainer에게 자이로토닉 레벨 1 Pretraining Course 운동동작 리뷰우 레슨을 받습니다. 학생은 Foundation Course 강사와 함께 1일 또는 그 이상에 걸쳐 이 시간을 모두 완료할 수 있습니다. 필요한 시간은 다음과 같이 다릅니다.
 - Pre-Training Course와 Foundation Course 사이가 6개월 - 3시간 리뷰우 레슨
 - Pre-Training Course와 Foundation Course 사이가 7개월 - 6시간 리뷰우 레슨
 - Pre-Training Course와 Foundation Course 사이가 8개월 - 9시간 리뷰우 레슨
 - Pre-Training Course와 Foundation Course 사이가 9개월 - 12시간 리뷰우 레슨

EXTENSION GUIDELINES

last updated 1/10/25

<p>Pre-Training Course와 Foundation Course 사이의 기간</p>	<h2>연장 요건 요구사항</h2>
<p>10-12개월</p>	<p>라이센스가 있는 자이로키네시스 Pre-Trainer 또는 라이센스가 있는 자이로키네시스 Master Trainer에게 전체 Pretraining Course 운동동작 리뷰우 레슨을 받습니다. 이 레슨은 하루 4시간씩 4일동안, 총 16시간에 걸쳐 수행해야 합니다. 리뷰우 레슨은 Foundation Course 시작되기 3개월 이내에 수행되어야 합니다.</p> <p>레슨 시간은 Pre-Training Extension log sheet(아래 첨부)에 문서화되어야 합니다.</p>
<p>12개월이 넘는 경우</p>	<p>1. 다음 중 하나를 수행합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 자이로키네시스 레벨1 Pre-Training Course 재수강(30시간) ◦ 자이로키네시스 Pre-Trainer 또는 자이로키네시스 Master Trainer에게 자이로키네시스 레벨1 Pre-Training Course 운동 목록을 (3-4일/24시간) 리뷰우 개인 레슨 받습니다.

